



## **Carrera por Montaña "Las Dehesas"**

**XXX edición - 30 de octubre de 2016**

### **REGLAMENTO**

La XXX edición de la Carrera por Montaña "Las Dehesas", organizada por el Club Deportivo y Cultural de Empleados del Banco de España (CDCEBE) constituye este año el Campeonato de Madrid Individual y de Clubes de Carreras por Montaña de la Federación Madrileña de Montañismo, y también es puntuable para la "Copa de Madrid de Carreras por Montaña 2016" de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM en adelante, más información en [www.fmm.es](http://www.fmm.es)) y para la "Copa de Hierro Peñalara de Carreras por Montaña" (más información en [www.penalara.org](http://www.penalara.org)).

La carrera se celebrará el domingo 30 de octubre de 2016 a las 09:00 horas de acuerdo con el siguiente REGLAMENTO:

#### **Artículo 1 - Participantes**

Podrán participar en esta prueba los corredores nacionales y extranjeros mayores de 15 años de edad, debidamente inscritos en la forma establecida y que posean la condición física apropiada para competir en carreras por montaña.

Para la participación de menores de edad será imprescindible la entrega a la organización, el día de la prueba, de autorización paterna o tutorial, en original firmado por responsable legal. La FMM pone a disposición de los participantes un modelo de autorización en su página web.

#### **Artículo 2 – Número de participantes**

La participación queda limitada a un máximo de 300 corredores.

#### **Artículo 3 – Clasificación para las pruebas de la FMM**

Los participantes en posesión de la licencia federativa del año en curso, autonómica o nacional FEDME, expedida por la FMM (federados FMM en adelante) entrarán, en los términos que establece el Reglamento de Carreras por Montaña de la FMM, y con sujeción a sus normas, en la clasificación del Campeonato y Copa de Madrid de Carreras por Montaña 2016, compuesta por las pruebas:

- o IV Pedrezuela Trail (20 de marzo de 2016).
- o III MTT La Cabrera (23 de octubre de 2016).
- o XXX Las Dehesas (30 de octubre de 2016).

La condición de federado FMM deberá ser acreditada mediante la presentación de la citada licencia en el momento de recoger el dorsal.

#### Artículo 4 – Categorías

Además de la clasificación absoluta masculina y femenina entre todos los participantes de un mismo sexo, se establecen las siguientes categorías en función de la edad de los participantes a 31 de diciembre del año en curso:

	<b>Masculina</b>	<b>Femenina</b>
<b>Cadete</b>	15, 16 y 17 años	15, 16 y 17 años
<b>Junior</b>	18, 19 y 20 años	18, 19 y 20 años
<b>Promesas</b>	21, 22 y 23 años	21, 22 y 23 años
<b>Veteranos/as A</b>	40 a 49 años, ambos inclusive	40 a 49 años, ambos inclusive
<b>Veteranos/as B</b>	50 o más años	50 o más años

Los participantes deberán acreditar fehacientemente el día de la prueba, al recoger el dorsal, las edades requeridas por las categorías de este reglamento.

Para establecer una categoría deberá haber un mínimo de 5 (cinco) participantes de la misma en salida de la prueba, excepto en las de Cadete y Junior que se establecerán con un mínimo de 3 (tres) participantes.

Si una categoría no se establece con el mínimo de participantes, los corredores pasarán a su categoría superior siempre y cuando el recorrido sea el mismo.

Para poder participar en las competiciones, los participantes menores de edad deberán presentar original de la autorización paterna/ tutorial firmada.

Para la renuncia a una categoría, el corredor deberá especificarlo en su inscripción y quedará sujeto a la decisión de la organización.

#### Artículo 5 – Inscripciones

El plazo de inscripción comenzará el 27 de septiembre para los federados FMM y el 10 de octubre para el resto, y terminará el 23 de octubre o antes si se agotan los dorsales disponibles.

La inscripción se realizará exclusivamente vía internet, en la página web que a tal efecto proporciona la FMM:

- <http://www.fmmlicencias.com/eventos/pub2/evento.asp?idEvento=5587> Absoluto
- <http://www.fmmlicencias.com/eventos/pub2/evento.asp?idEvento=5588> Junior

La cuota de inscripción será de 10 euros para Cadetes y Junior, resto de categorías: 20 euros para federados FMM y 25 euros para no federados FMM.

Los federados FMM deberán presentar la licencia a que se hace referencia en el artículo 3 al recoger el dorsal, en caso contrario deberán abonar en el acto la diferencia con el precio de la inscripción para NO Federados (5 euros).

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente Reglamento.

En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción.

#### Artículo 6 – Entrega de dorsales y chip

La entrega de dorsales y chip (que deberá obligatoriamente ser devuelto al finalizar la prueba) se realizará en la zona de **Salida (Polideportivo Municipal de Cercedilla)** a partir de las 8:00 horas, previa identificación con DNI o similar.

Los federados FMM deberán presentar la licencia FMM a que se hace referencia en el artículo 3 y los menores de edad, el original de la autorización paterna/tutorial firmada mencionada en el artículo 1.

Todos los corredores deberán pasar un control de dorsales obligatorio en salida quince minutos antes de comenzar la prueba.

## Artículo 7 – Itinerario

La carrera constará de 11 km. aproximadamente para la categoría Cadete y Junior y de 25 km. aproximadamente para el resto de categorías.

El itinerario que se detalla a continuación podrá ser modificado tanto en su trazado como en su longitud si por causas naturales o administrativas la Organización lo considera conveniente.

<u>P.K. General</u>	<u>P.K. Cadete</u>	<u>Descripción</u>
0,0	0,0	Salida en el <b>Polideportivo Municipal de Cercedilla.</b>
1,78	1,78	Paso a nivel con barrera, cruce de la vía del tren y la carretera de Camorritos. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
4,0	4,0	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque <i>Avituallamiento.</i>
4,0	4,0	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque. <i>Punto de indicación del recorrido.</i> <b>Control de paso solo para Cadetes/Junior.</b> Separación del recorrido de Cadetes/Junior del recorrido General.
-----	4,2	Carretera de la República. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
-----	6,6	Cruce arroyo de La Venta. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
6,5	-----	7 Picos. <b>Control de paso.</b>
7,25	-----	Collado Ventoso. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
8,0	-----	Cerro Ventoso. <b>Control de paso.</b>
8,7	-----	Puerto de la Fuenfría. <i>Avituallamiento.</i>
8,7	-----	Puerto de la Fuenfría. <b>Control de paso de tiempo máximo establecido en 120 minutos (2 horas).</b>
9,8	-----	Collado Minguete. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>

<b>P.K. General</b>	<b>P.K. Cadete</b>	<b>Descripción</b>
0,0	0,0	Salida en el <b>Polideportivo Municipal de Cercedilla</b> .
1,78	1,78	Paso a nivel con barrera, cruce de la vía del tren y la carretera de Camorritos. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
4,0	4,0	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque <i>Avituallamiento.</i>
4,0	4,0	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque. <i>Punto de indicación del recorrido.</i> <b>Control de paso solo para Cadetes/Junior.</b> Separación del recorrido de Cadetes/Junior del recorrido General.
-----	4,2	Carretera de la República. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
-----	6,6	Cruce arroyo de La Venta. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
10,4	-----	Montón de Trigo. <b>Control de paso.</b>
11,8	-----	Peña Bercial. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
13,1	-----	Collado de Marichiva. <i>Avituallamiento.</i>
13,1	-----	Collado de Marichiva. <b>Control de paso de tiempo máximo establecido en 200 minutos (3 horas 20 minutos).</b>
15,4	-----	Peña del Águila. <b>Control de paso.</b>
17	-----	Calle Alta en la entrada a la Vereda de la Piñuela. <i>Avituallamiento.</i>
19,3	-----	Sanatorio de la Fuenfría. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
19,7	-----	Cruce carretera de Las Dehesas frente al Centro de Información Valle de la Fuenfría. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
19,8	7,3	Albergue Juvenil Las Dehesas. <i>Avituallamiento.</i>
22,0	9,3	Cruce de la vía del tren y la carretera de Camorritos <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
22,2	9,5	Cambio dirección en el Centro de Hípica. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>

<b>P.K. General</b>	<b>P.K. Cadete</b>	<b>Descripción</b>
<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	Salida en el <b>Polideportivo Municipal de Cercedilla</b> .
<b>1,78</b>	<b>1,78</b>	Paso a nivel con barrera, cruce de la vía del tren y la carretera de Camorritos. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
<b>4,0</b>	<b>4,0</b>	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque <i>Avituallamiento.</i>
<b>4,0</b>	<b>4,0</b>	Carretera de la República. Pradera de Navarrulaque. <i>Punto de indicación del recorrido.</i> <b>Control de paso solo para Cadetes/Junior.</b> Separación del recorrido de Cadetes/Junior del recorrido General.
-----	<b>4,2</b>	Carretera de la República. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
-----	<b>6,6</b>	Cruce arroyo de La Venta. <i>Punto de indicación del recorrido.</i>
<b>24,3</b>	<b>11,6</b>	Meta en el <b>Polideportivo Municipal de Cercedilla</b> , en el mismo lugar que la Salida. <i>Avituallamiento.</i>

#### **Artículo 8 – Tiempo máximo de paso / Abandono de carrera**

Los participantes que sobrepasen los tiempos máximos de paso indicados en el artículo 7 deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Los "corredores escoba" o los responsables de los controles tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.

Todo corredor que abandone la prueba deberá comunicar su retirada al control de paso más próximo y entregar su dorsal y su chip.

#### **Artículo 9 – Comportamiento general - Infracciones y sanciones técnicas**

A este respecto será de aplicación lo indicado en el punto del mismo título del Reglamento de Carreras por Montaña de la FMM y particularmente serán objeto de sanción:

- La falsedad en los datos de inscripción.
- No completar en su totalidad el recorrido.
- No pasar por todos los controles.
- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar.
- Recibir ayuda o avituallamiento externo fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio).
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o manipularlo.
- No llevar el dorsal totalmente extendido, bien visible y en la parte delantera.
- No pasar el control de salida.

- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
- Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa.
- Tirar desperdicios durante el recorrido o deteriorar o ensuciar el entorno.
- Sustituir algún material obligado por la organización.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- No llevar el material requerido por la organización en cada control.
- No hacer caso a las indicaciones de la organización.
- Insultar o agredir a otro competidor, árbitro o miembro de la organización.
- Provocar un accidente de forma voluntaria.

### **Artículo 10 – Premios**

Del CDCEBE:

- Trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría individual.
- Todos los participantes recibirán un recuerdo conmemorativo de la carrera, en función de la aportación de los patrocinadores.

De la FMM:

- Medalla + vale de compra en [Outdoor Sin Límite](#)

### **Artículo 11 – Entrega de premios**

La entrega de premios tendrá lugar a partir de las 13:30 horas aproximadamente. Toda delegación en otra persona para recoger su trofeo por parte de un ganador deberá ser conocida y autorizada por la organización como mínimo media hora antes de dicho acto.

Los premios correspondientes a la Copa de Madrid de Carreras por Montaña 2016 serán entregados por la FMM en fecha y lugar a determinar por ésta.

### **Artículo 12 – Aplicación del reglamento**

Cualquier duda o discrepancia será solventada por la Organización de la prueba, cuya decisión será definitivamente irrevocable.

### **Artículo 13 – Exención de responsabilidad**

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del corredor/a, así como en las lesiones que se cause.

### **Artículo 14 – Modificaciones y suspensiones**

La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la prueba por causas meteorológicas.

PATROCINADORES / COLABORADORES



Comunidad de Madrid



G.E.R.A.

